ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 50006522024	**UDS: MIS DULCES SUEÑOS**
HORA: 3 : 0 0 a 4 : 3 0 P M	**FECHA: 22/07/2025**
LUGAR: CLL58SUR 43-75 PORFIA	**TEMA:** TALLER CON LOS PAPITOS . TEMA1 Promoción integral de la salud. TEMA2 Estilos de crianza
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA DE LA UDS	
OBJETIVO:	- Fomentar en la comunidad educativa prácticas, conocimientos y hábitos que contribuyan al bienestar físico, mental, emocional y social de los niños, niñas y sus familias, mediante acciones integrales que promuevan estilos de vida saludables, autocuidado, prevención de enfermedades y fortalecimiento de factores protectores. -Brindar a madres, padres y cuidadores herramientas y orientaciones sobre los diferentes estilos de crianza, promoviendo prácticas afectivas, respetuosas y coherentes que favorezcan el desarrollo integral, la autonomía y el bienestar emocional de niños y niñas.

AGENDA:

1. BIENVENIDA
2. SOCIALIZACION DEL TEMA
3. FIRMAS Y COMPROMISOS
4. MARCHA FINAL

DESARROLLO: TEMA1: # ¿QUÉ ES LA PROMOCIÓN INTEGRAL DE LA SALUD?

Es un proceso que **busca mejorar el bienestar físico, mental, emocional y social** de las personas, comunidades y territorios, **más allá de prevenir enfermedades**. Involucra acciones en educación, hábitos saludables, entorno seguro y acceso a servicios de salud.

ENFOQUE INTEGRAL

La promoción **no solo habla de salud física**, también incluye:

- Salud mental y emocional
- Salud social y familiar
- Bienestar ambiental
- Acceso equitativo a servicios de salud

OBJETIVOS PRINCIPALES

1. **Empoderar a las personas** para que tomen decisiones saludables.
2. **Mejorar el entorno** físico, social y emocional.
3. **Fomentar estilos de vida saludables.**
4. **Reducir factores de riesgo.**
5. **Fortalecer redes de apoyo** comunitarias e institucionales.

🛠 ESTRATEGIAS CLAVES

ESTRATEGIA	EJEMPLOS
Educación para la salud	Talleres, charlas, campañas escolares
Fomento de hábitos saludables	Alimentación balanceada, higiene, ejercicio
Ambientes saludables	Espacios limpios, seguros, libres de violencia
Participación comunitaria	Comités de salud, redes de apoyo vecinal
Acceso a servicios de salud	Jornadas de vacunación, tamizajes, atención oportuna

📚 ÁREAS DE INTERVENCIÓN

1. **Salud en la infancia y adolescencia**
2. **Salud sexual y reproductiva**
3. **Salud mental**
4. **Prevención de enfermedades crónicas**
5. **Nutrición y actividad física**
6. **Prevención de consumo de sustancias**

👩👧👧 IMPORTANCIA EN LA COMUNIDAD

La promoción integral de la salud:

- Reduce la carga de enfermedad.
- Fortalece la autonomía de las personas.
- Construye comunidades más resilientes.
- Aumenta la calidad de vida y la esperanza de vida.

CO EN COLOMBIA

Está respaldada por:

- Ley 100 de 1993 (Sistema General de Seguridad Social en Salud)
- Ley 1438 de 2011 (Reforma al Sistema de Salud)
- Plan Decenal de Salud Pública (PDSP)
- Estrategia **"Entornos Saludables"** del Ministerio de Salud

TEMA2: ESTILOS DE CRIANZA

¡Cuidar, educar y amar también es enseñar!

¿Qué son los estilos de crianza?

Son las formas en que los padres educan, corrigen y guían a sus hijos. Influyen en el desarrollo emocional, social y comportamental de los niños y niñas.

Tipos de estilos de crianza

1. **Autoritario**
   - **Características:** Reglas estrictas, poco afecto, mucho control.
   - **Consecuencias:** Hijos obedientes pero inseguros o temerosos.
2. **Permisivo**
   - **Características:** Mucho afecto, pocas reglas y límites.
   - **Consecuencias:** Niños con dificultad para seguir normas.
3. **Negligente**
   - **Características:** Falta de atención, afecto y normas.
   - **Consecuencias:** Problemas emocionales y baja autoestima.
4. **Democrático o Asertivo (el ideal)**
   - **Características:** Cariño + normas claras, escucha activa, respeto mutuo.
   - **Consecuencias:** Niños responsables, seguros, con buena autoestima.

Recomendaciones para una crianza positiva

- Escucha a tus hijos con amor.
- Pon normas claras y coherentes.
- Elogia sus logros y acompaña sus errores.

- Da ejemplo con tu comportamiento.

 Recuerda: No se nace sabiendo ser padres, pero cada día es una nueva oportunidad para hacerlo mejor.

.



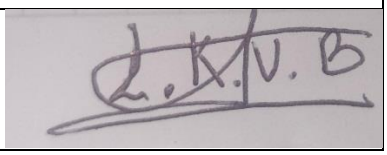
Eviendecias fotográficas:



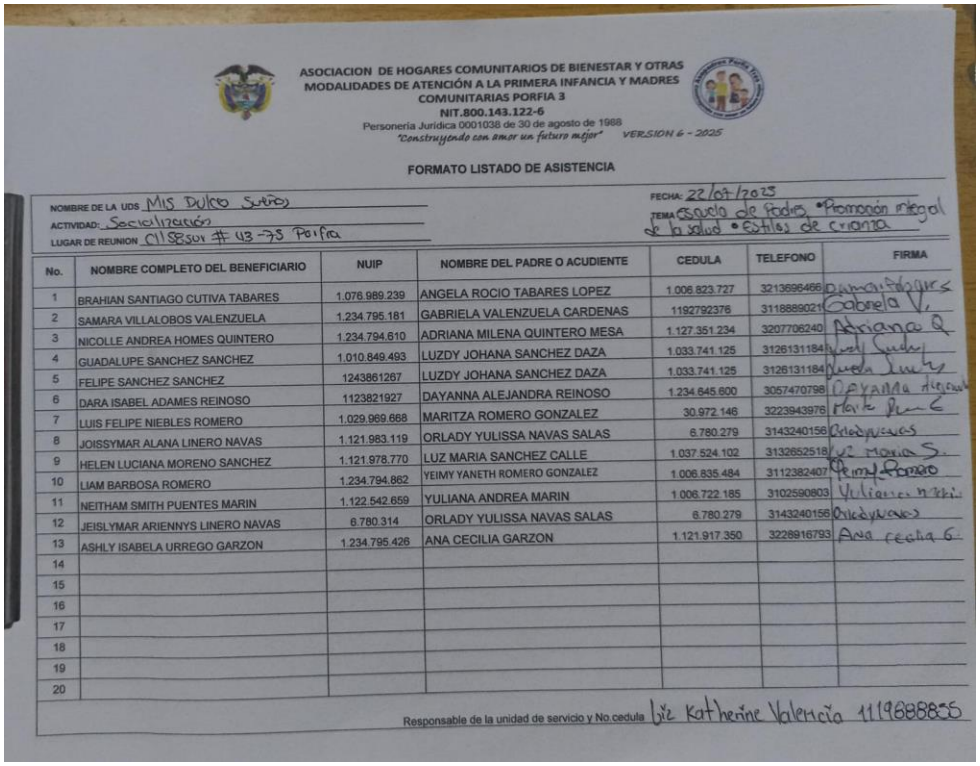






Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
LOS PADRES SE COMPROMETEN A CORREGIR LO QUE ESTEN HACIENDO MAL SOBRE LOS CUIDADOS DE LOS NIÑOS Y LA CRIANZA	MADRE COMUNITARIA Y USUARIOS	MENSUALMENTE
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
LIZ KATHERINE VALENCIA BARAHONA	MADRE COMUNITARIA	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MIS Dulces Sueños
ACTIVIDAD: Socialización
LUGAR DE REUNION: Cll 58 sur # 43-75 Porfia
FECHA: 22/07/2025
TEMA: Escuela de Padres • Promoción integral de la salud • Estilos de crianza

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	BRAHIAN SANTIAGO CUTIVA TABARES	1.076.989.239	ANGELA ROCIO TABARES LOPEZ	1.006.823.727	3213696466	
2	SAMARA VILLALOBOS VALENZUELA	1.234.795.181	GABRIELA VALENZUELA CARDENAS	1192792376	3118889021	
3	NICOLLE ANDREA HOMES QUINTERO	1.234.794.610	ADRIANA MILENA QUINTERO MESA	1.127.351.234	3207706240	
4	GUADALUPE SANCHEZ SANCHEZ	1.010.849.493	LUZDY JOHANA SANCHEZ DAZA	1.033.741.125	3126131184	
5	FELIPE SANCHEZ SANCHEZ	1243861267	LUZDY JOHANA SANCHEZ DAZA	1.033.741.125	3126131184	
6	DARA ISABEL ADAMES REINOSO	1123821927	DAYANNA ALEJANDRA REINOSO	1.234.645.600	3057470798	
7	LUIS FELIPE NIEBLES ROMERO	1.029.969.668	MARITZA ROMERO GONZALEZ	30.972.146	3223943976	
8	JOISSYMAR ALANA LINERO NAVAS	1.121.983.119	ORLADY YULISSA NAVAS SALAS	6.780.279	3143240156	
9	HELEN LUCIANA MORENO SANCHEZ	1.121.978.770	LUZ MARIA SANCHEZ CALLE	1.037.524.102	3132652518	
10	LIAM BARBOSA ROMERO	1.234.794.862	YEIMY YANETH ROMERO GONZALEZ	1.006.835.484	3112382407	
11	NEITHAM SMITH PUENTES MARIN	1.122.542.659	YULIANA ANDREA MARIN	1.006.722.185	3102590803	
12	JEISLYMAR ARIENNYS LINERO NAVAS	6.780.314	ORLADY YULISSA NAVAS SALAS	6.780.279	3143240156	
13	ASHLY ISABELA URREGO GARZON	1.234.795.426	ANA CECILIA GARZON	1.121.917.350	3228916793	
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula: Liz Katherine Valencia 1119888855